

<http://clg-dunois-orleans.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/spip.php?article86>

# Santé, sport, alimentation, un mélange gagnant !

- 7 - Les Parcours éducatifs - Parcours Santé -

Date de mise en ligne : jeudi 15 décembre 2022

---

Copyright © Collège Jean DUNOIS - Tous droits réservés

---

Une alimentation saine pour des apports énergétiques indispensables lors de des activités sportives est primordiale. C'est le thème de l'EPI santé, sport et alimentation vécu par les élèves de 4ème en EPS, SVT, maths et en langues. Dans ce cadre, ils ont eu droit la semaine dernière à un petit déjeuner équilibré suivi d'une activité sportive.

[[http://clg-dunois-orleans.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/sites/clg-dunois-orleans/local/cache-vignettes/L400xH122/petits\\_dej4e-86733.jpg](http://clg-dunois-orleans.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/sites/clg-dunois-orleans/local/cache-vignettes/L400xH122/petits_dej4e-86733.jpg)]